



# Município de Centenário do Sul

Paço Municipal: Praça Pe. Aurélio Basso, 378

ESTADO DO PARANÁ

CNPJ 75.845.503/0001-67 - Fone (43) 3675-8000 - Fax (43) 3675-8021 - CEP 86 630-000

[www.centenariodosul.pr.gov.br](http://www.centenariodosul.pr.gov.br)

**EXCELENTÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE  
VEREADORES DE CENTENÁRIO DO SUL – PR.**

*Centenário do Sul, 30 de agosto de 2019*

**Ofício nº 331/2019 – GAB.**

**Senhor Presidente,**

Vimos, pelo presente, preliminarmente cumprimentar Vossa Excelência, e no ensejo, em resposta ao Requerimento n.º 046/2019 de autoria do Vereador Rubisnei Aparecido da Silva, cujo texto requer ao chefe do Poder Executivo Municipal “*enviar relatório a esta Casa referente a alimentação dos alunos da rede municipal, por quem é elaborado o cardápio e especificar o que é servido diariamente aos alunos*” juntar resposta ao referido requerimento, conforme documentos em anexo.

Certos do pronto atendimento, colocamo-nos à disposição para ulteriores esclarecimentos.

**LUIZ NICACIO**  
**Prefeito Municipal**

**EXCELENTÍSSIMO SENHOR  
MARLON CRUZ PRÊMOLI  
DD. PRESIDENTE DA CÂMARA DE VEREADORES  
CENTENÁRIO DO SUL – PR.**



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CENTENÁRIO DO SUL / PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

Creche - Cardápio 1

Período: Integral

Mês/Ano	Horário	Preparação									
		Porção		Descrição							
2° Feira N°	8:00	150 ml		Mamadeira							
	10:00 (PAPA)	01 Col. Servir	01 Col. Servir	Arroz temperado com carne moída com legumes							
		01 Col. Servir	½ Col. Sopa	Feijão							
		½ Col. Sopa		Salada							
	13:00	01 Unidade		Papa de Fruta							
	15:30	01 Col. Servir		Sopinha de pão com leite							
3° Feira N°	8:00	150 ml		Mamadeira							
	10:00 (PAPA)	01 Col. Servir	01 Col. Sopa	Arroz, Feijão							
		01 Col. Sopa	½ Col. Sopa	Ovos com legumes							
		½ Col. Sopa		Salada							
	13:00	01 Unidade		Papa de Fruta							
	15:30	01 Col. Servir		Papinha de vegetais							
4° Feira N°	8:00	150 ml		Mamadeira							
	10:00 (PAPA)	01 Col. Servir	1 Col. Sopa	Arroz, Feijão							
		1 Col. Sopa	½ Col. Sopa	Frango em molho com legumes							
		½ Col. Sopa		Salada							
	13:00	150 ml		Mamadeira							
	15:30	01 Col. Servir		Sopinha de pão com leite							
5° Feira N°	8:00	150 ml		Mamadeira							
	10:00 (PAPA)	01 Col. Servir	01 Col. Sopa	Arroz, Feijão							
		01 Col. Sopa	½ Col. Sopa	Salsicha em molho com legumes							
		½ Col. Sopa		Salada							
	13:00	150 ml		Mamadeira							
	15:30	01 Col. Servir		Canjica (Purê)							
6° Feira N°	8:00	150 ml		Mamadeira							
	10:00 (PAPA)	01 Col. Servir	1 Col. Sopa	Arroz, Feijão							
		1 Col. Sopa	½ Col. Sopa	Frango em molho com legumes							
		½ Col. Sopa		Salada							
	13:00	01 Unidade		Papa de Fruta							
	15:30	01 Col. Servir		Sopa de macarrão, frango e legumes							
Categoria Creche (Berçário)						Idade 7 – 11 meses					
M é d i a	Energ. (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
	450,8	57,91	23,44	13,92	3,78	442,54	16,78	70,8	3,08	53,28	2,26

**Cardápio sujeito a alterações.** Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

**Observação:** Caso não ocorra o consumo da preparação sugerida, ofertar mamadeira.

**Patricia Bandeira**  
NUTRICIONISTA  
CRN-8 11033

Nutricionista  
Patricia da Silva Bandeira CRN-8 11033

**SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CENTENÁRIO DO SUL / PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

Creche - Cardápio 2

Período: Integral

Mês/Ano	Horário	Preparação									
		Porção	Descrição								
2° Feira N°	8:00	150 ml	Mamadeira								
	10:00 (PAPA)	01 Col. Servir 01 Col. Servir ½ Col. Sopa	Arroz temperado com carne moída e legumes Feijão Salada								
	13:00	01 Unidade	Papa de Fruta								
	15:30	01 Col. Servir	Sopinha de pão com leite								
3° Feira N°	8:00	150 ml	Mamadeira								
	10:00 (PAPA)	01 Col. Servir 01 Col. Servir ½ Col. Sopa	Arroz temperado com frango e legumes Feijão Salada								
	13:00	01 Unidade	Papa de Fruta								
	15:30	01 Col. Servir	Mingua de Chocolate								
4° Feira N°	8:00	150 ml	Mamadeira								
	10:00 (PAPA)	01 Col. Servir 1 Col. Sopa ½ Col. Sopa	Arroz, Feijão Carne moída com mandioca Salada								
	13:00	150 ml	Mamadeira								
	15:30	01 Col. Servir	Sopinha de bolacha doce, leite e achocolatado								
5° Feira N°	8:00	150 ml	Mamadeira								
	10:00 (PAPA)	01 Col. Servir 01 Col. Sopa ½ Col. Sopa	Arroz, Feijão Frango em molho com legumes Salada								
	13:00	150 ml	Mamadeira								
	15:30	01 Col. Servir	Mingau de fubá com carne moída								
6° Feira N°	8:00	150 ml	Mamadeira								
	10:00 (PAPA)	01 Col. Servir 1 Col. Sopa ½ Col. Sopa	Arroz Estrogonofe de carne Salada								
	13:00	01 Unidade	Papa de Fruta								
	15:30	01 Col. Servir	Creme de abóbora cabotiá com carne moída								
Categoria Creche (Berçário)						Idade 7 – 11 meses					
M é d i a	Energ. (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
	443,95	56,62	24,97	13,06	4,52	251,04	16,26	100,06	3,02	56,28	3,22

**Cardápio sujeito a alterações.** Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

**Observação:** Caso não ocorra o consumo da preparação sugerida, ofertar mamadeira.

**Patricia Bandeira**  
 NUTRICIONISTA  
 CRN-8 11033

Nutricionista  
 Patricia da Silva Bandeira CRN-8 11033

**SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CENTENÁRIO DO SUL / PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

Creche - Cardápio 3

Período: Integral

Mês/Ano	Horário	Preparação									
		Porção		Descrição							
2° Feira N°	8:00	150 ml		Mamadeira							
	10:00 (PAPA)	01 Col. Servir	01 Col. Servir	Arroz colorido							
		01 Col. Servir	½ Col. Sopa	Feijão Salada							
	13:00	01 Unidade		Papa de Fruta							
	15:30	01 Col. Servir		Sopinha de pão com leite							
3° Feira N°	8:00	150 ml		Mamadeira							
	10:00 (PAPA)	01 Col. Servir	01 Col. Servir	Galinhada (arroz, frango e legumes)							
		01 Col. Servir	½ Col. Sopa	Feijão Salada							
	13:00	01 Unidade		Papa de Fruta							
	15:30	01 Col. Servir		Arroz doce (Papa)							
4° Feira N°	8:00	150 ml		Mamadeira							
	10:00 (PAPA)	01 Col. Servir	1 Col. Sopa	Arroz, Feijão							
		1 Col. Sopa	½ Col. Sopa	Cubos bovino com batata Salada							
	13:00	150 ml		Mamadeira							
	15:30	01 Col. Servir		Sopinha de bolacha com iogurte							
5° Feira N°	8:00	150 ml		Mamadeira							
	10:00 (PAPA)	01 Col. Servir	01 Col. Sopa	Arroz, Feijão							
		01 Col. Sopa	½ Col. Sopa	Frango em molho com legumes Salada							
	13:00	150 ml		Mamadeira							
	15:30	01 Col. Servir		Papinha de vegetais							
6° Feira N°	8:00	150 ml		Mamadeira							
	10:00 (PAPA)	01 Col. Servir	01 Col. Servir	Arroz							
		01 Col. Servir	½ Col. Sopa	Estrogonofe de frango Salada							
	13:00	01 Unidade		Papa de Fruta							
	15:30	01 Col. Servir		Sopa de macarrão, carne moída e legumes							
Categoria Creche (Berçário)						Idade 7 – 11 meses					
M é d i a	Energ. (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
	451,05	57,44	26,05	13,01	3,84	306,9	14,62	100,54	2,92	53,26	2,74

**Cardápio sujeito a alterações.** Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

**Observação:** Caso não ocorra o consumo da preparação sugerida, ofertar mamadeira.

**Patricia Bandeira**  
NUTRICIONISTA  
CRN-8 11033

Nutricionista  
Patricia da Silva Bandeira CRN-8 11033

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CENTENÁRIO DO SUL / PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

Creche - Cardápio 4

Período: Integral

Mês/Ano	Horário	Preparação									
		Porção	Descrição								
2° Feira N°	8:00	150 ml	Mamadeira								
	10:00 (PAPA)	01 Col. Servir 01 Col. Servir ½ Col. Sopa	Polenta Molho de carne moída com legumes Salada								
	13:00	01 Unidade	Papa de Fruta								
	15:30	01 Col. Servir	Arroz doce (Papa)								
3° Feira N°	8:00	150 ml	Mamadeira								
	10:00 (PAPA)	01 Col. Servir 1 Col. Sopa ½ Col. Sopa	Arroz, Feijão Ovos com legumes Salada								
	13:00	01 Unidade	Papa de Fruta								
	15:30	½ Caneca	Vitamina de fruta								
4° Feira N°	8:00	150 ml	Mamadeira								
	10:00 (PAPA)	01 Col. Servir 01 Col. Servir ½ Col. Sopa	Macarronada de frango com legumes Feijão Salada								
	13:00	150 ml	Mamadeira								
	15:30	01 Col. Servir	Papinha de bolacha doce, leite e achocolatado								
5° Feira N°	8:00	150 ml	Mamadeira								
	10:00 (PAPA)	01 Col. Servir 01 Col. Sopa ½ Col. Sopa	Arroz, Feijão Cubos bovino com mandioca Salada								
	13:00	150 ml	Mamadeira								
	15:30	01 Col. Servir	Papinha de vegetais								
6° Feira N°	8:00	150 ml	Mamadeira								
	10:00 (PAPA)	01 Col. Servir 1 Col. Sopa ½ Col. Sopa	Arroz carreteiro Feijão Salada								
	13:00	01 Unidade	Papa de Fruta								
	15:30	01 Col. Servir	Sopa de macarrão, carne moída e legumes								
Categoria Creche (Berçário)						Idade 7 – 11 meses					
M é d i a	Energ. (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
	453,57	60,92	22,83	13,16	4,24	379,48	21,2	94,96	3,14	52,22	3,08

**Cardápio sujeito a alterações.** Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

**Observação:** Caso não ocorra o consumo da preparação sugerida, ofertar mamadeira.

**Patricia Bandeira**  
 NUTRICIONISTA  
 CRN-8 11033

Nutricionista  
 Patricia da Silva Bandeira CRN-8 11033

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CENTENÁRIO DO SUL / PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

Cardápio 5 - Creche

Período: Integral

Mês/Ano	Horário	Preparação									
		Porção		Descrição							
2° Feira N°	8:00	150 ml		Mamadeira							
	10:00 (PAPA)	01 Col. Servir	01 Col. Servir	Arroz colorido Feijão Salada							
	13:00	01 Unidade		Papa de Fruta							
	15:30	01 Col. Servir		Sopinha de pão com leite							
3° Feira N°	8:00	150 ml		Mamadeira							
	10:00 (PAPA)	01 Col. Servir	01 Col. Servir	Polenta Molho de carne moída com legumes Salada							
	13:00	01 Unidade		Papa de Fruta							
	15:30	01 Col. Servir		Canjica (Purê)							
4° Feira N°	8:00	150 ml		Mamadeira							
	10:00 (PAPA)	01 Col. Servir	01 Col. Servir	Macarrão à bolonhesa com legumes Feijão Salada							
	13:00	150 ml		Mamadeira							
	15:30	01 Col. Servir		Mingau de chocolate							
5° Feira N°	8:00	150 ml		Mamadeira							
	10:00 (PAPA)	01 Col. Servir	01 Col. Servir	Galinhada (arroz, frango e legumes) Feijão Salada							
	13:00	150 ml		Mamadeira							
	15:30	01 Cal. Servir		Sopinha de bolacha doce, leite com achocolatado							
6° Feira N°	8:00	150 ml		Mamadeira							
	10:00 (PAPA)	01 Col. Servir	1 Col. Sopa	Arroz, Feijão Salada de ovos com batata Salada							
	13:00	01 Unidade		Papa de Fruta							
	15:30	01 Col. Servir		Sopa de macarrão, carne moída e legumes							
Categoria Creche (Berçário)					Idade 7 – 11 meses						
M é d i a	Energ. (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
	451,07	59,18	24,49	12,93	3,84	395,6	18,96	80,92	3,22	54,66	3,48

**Cardápio sujeito a alterações.** Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

**Observação:** Caso não ocorra o consumo da preparação sugerida, ofertar mamadeira.

**Patricia Bandeira**  
NUTRICIONISTA  
CRN-8 11033

Nutricionista  
Patricia da Silva Bandeira CRN-8 11033

**SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CENTENÁRIO DO SUL / PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

Creche – Cardápio 1

Período: Integral

**Preparação**

Mês/Ano	Horário	Preparação									
		Porção	Descrição								
2° Feira N°	8:00	05 Unidades ½ Caneca	Biscoito doce / salgado Leite com achocolatado								
	10:30	01 Col. Servir 01 Col. Servir 01 Col. Servir	Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada								
	13:00	01 Unidade	Fruta								
	15:30	01 Unidade 01 Caneca	Pão com margarina Suco natural								
3° Feira N°	8:00	01 Unidade ½ Caneca	Pão com margarina Chá mate								
	10:30	01 Col. Servir 01 Col. Servir 01 Col. Servir	Arroz, Feijão Farofa de ovos e legumes Salada								
	13:00	01 Unidade	Fruta								
	15:30	01 Pedaco M. 01 Caneca	Bolo simples Chá mate								
4° Feira N°	8:00	05 Unidades ½ Caneca	Biscoito doce / salgado Chá mate								
	10:30	01 Col. Servir 01 Col. Servir 01 Col. Servir	Arroz, Feijão Frango em molho com legumes Salada								
	13:00	01 Caneca	Leite com achocolatado								
	15:30	01 Pedaco M. 01 Caneca	Torta de frango com legumes Suco natural								
5° Feira N°	8:00	01 Unidade ½ Caneca	Pão com margarina Chá mate								
	10:30	01 Col. Servir 01 Col. Servir 01 Col. Servir	Arroz, Feijão Salsicha em molho com legumes Salada								
	13:00	01 Caneca	Leite com achocolatado								
	15:30	01 Concha	Canjica								
6° Feira N°	8:00	05 Unidades ½ Caneca	Biscoito doce / salgado Leite com café								
	10:30	01 Col. Servir 01 Col. Servir 12 Col. Servir	Arroz, Feijão Cubos bovino com legumes Salada								
	13:00	01 Unidade	Fruta								
	15:30	01 Prato	Sopa de macarrão, frango e legumes								
Categoria: Creche (Maternal)						Idade: 1 - 3 anos					
M é d i a	Energ. (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
	700,88	105,79	29,68	17,66	6,32	394,1	24,24	213,02	5,04	88,68	3,78

**Cardápio sujeito a alterações.** Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CENTENÁRIO DO SUL / PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

Creche – Cardápio 2

Período: Integral

Mês/Ano	Horário	Preparação									
		Porção	Descrição								
2º Feira Nº	8:00	05 Unidades ½ Caneca	Biscoito doce / salgado Leite com achocolatado								
	10:30	02 Col. Servir 01 Col. Servir 01 Col. Servir	Arroz temperado com carne moída e legumes Feijão Salada								
	13:00	01 Unidade	Fruta								
	15:30	01 Unidade 01 Caneca	Pão com doce caseiro Suco natural								
3º Feira Nº	8:00	01 Unidade ½ Caneca	Pão com margarina Chá mate								
	10:30	02 Col. Servir 01 Col. Servir 01 Col. Servir	Arroz temperado com frango e legumes Feijão Salada								
	13:00	01 Unidade	Fruta								
	15:30	01 Concha	Mingau de chocolate								
4º Feira Nº	08:00	05 Unidades ½ Caneca	Biscoito doce / salgado Chá mate								
	10:30	01 Col. Servir 01 Col. Servir 01 Col. Servir	Arroz, Feijão Carne moída com mandioca Salada								
	13:00	01 Caneca	Leite com achocolatado								
	15:30	01 Pedaco M. 01 Caneca	Torta de carne com legumes Suco natural								
5º Feira Nº	08:00	05 Unidades ½ Caneca	Biscoito doce / salgado iogurte								
	10:30	01 Col. Servir 01 Col. Servir 01 Col. Servir	Arroz, Feijão Frango em molho com legumes Salada								
	13:00	01 Caneca	Leite com achocolatado								
	15:30	01 Unidade 01 Caneca	Pão com carne moída Suco natural								
6º Feira Nº	08:00	01 Unidade ½ Caneca	Pão com margarina Leite com café								
	10:30	01 Col. Servir 01 Col. Servir 01 Col. Servir	Arroz Estrogonofe de carne Salada								
	13:00	01 Unidade	Fruta								
	15:30	01 Pedaco M. 01 Caneca	Bolo simples Chá mate								
Categoria: Creche (Maternal)						Idade: 1 - 3 anos					
M é d i a	Energ. (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
	703,65	104,94	33,25	16,76	5,24	292,32	32,96	240,8	4,66	79,78	3,78

**Cardápio sujeito a alterações.** Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CENTENÁRIO DO SUL / PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

Creche – Cardápio 3

Período: Integral

Mês/Ano	Horário	Preparação									
		Porção	Descrição								
2° Feira N°	8:00	05 Unidades ½ Caneca	Biscoito doce / salgado Leite com achocolatado								
	10:30	02 Col. Servir 01 Col. Servir 01 Col. Servir	Arroz Colorido Feijão Salada								
	13:00	01 Unidade	Fruta								
	15:30	01 Unidade 01 Caneca	Pão caseiro com margarina Chá mate								
3° Feira N°	8:00	01 Unidade ½ Caneca	Pão com margarina Chá mate								
	10:30	02 Col. Servir 01 Col. Servir 01 Col. Servir	Galinhada (arroz, frango e legumes) Feijão Salada								
	13:00	01 Unidade	Fruta								
	15:30	01 Concha	Arroz doce								
4° Feira N°	8:00	05 Unidades ½ Caneca	Biscoito doce / salgado Chá mate								
	10:30	01 Col. Servir 01 Col. Servir 01 Col. Servir	Arroz, Feijão Cubos bovino com batata Salada								
	13:00	01 Caneca	Leite com achocolatado								
	15:30	01 Pedaco M. 01 Caneca	Torta de frango com legumes Suco natural								
5° Feira N°	8:00	01 Unidade ½ Caneca	Pão com margarina Chá mate								
	10:30	01 Col. Servir 01 Col. Servir 01 Col. Servir	Arroz, Feijão Frango em molho com legumes Salada								
	13:00	01 Caneca	Leite com achocolatado								
	15:30	01 Pedaco M. 01 Caneca	Bolo simples Chá mate								
6° Feira N°	8:00	05 Unidades ½ Caneca	Biscoito doce / salgado Leite com café								
	10:30	01 Col. Servir 01 Col. Servir 01 Col. Servir	Arroz Estrogonofe de frango Salada								
	13:00	01 Unidade	Fruta								
	15:30	01 Unidade	Pão com patê de frango								
Categoria: Creche (Maternal)						Idade: 1 - 3 anos					
M é d i a	Energ. (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
	693,86	101,31	33,53	17,16	5,32	274,42	44,6	168,92	4,06	71,78	3,34

**Cardápio sujeito a alterações.** Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

**SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CENTENÁRIO DO SUL / PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

Creche – Cardápio 4

Período: Integral

Mês/Ano	Horário	Preparação									
		Porção		Descrição							
2° Feira N°	8:00	05 Unidades ½ Caneca		Biscoito doce / salgado Leite com achocolatado							
	10:30	02 Col. Servir 01 Col. Servir 01 Col. Servir		Polenta Molho de carne moída com legumes Salada							
	13:00	01 Unidade		Fruta							
	15:30	01 Concha		Arroz doce							
3° Feira N°	8:00	01 Unidade ½ Caneca		Pão com margarina Chá mate							
	10:30	01 Col. Servir 01 Col. Servir 01 Col. Servir		Arroz, Feijão Farofa de ovos e legumes Salada							
	13:00	01 Unidade		Fruta							
	15:30	01 Unidade 01 Caneca		Pão com carne moída Suco natural							
4° Feira N°	8:00	05 Unidades ½ Caneca		Biscoito doce / salgado iogurte							
	10:30	01 Prato Raso 01 Col. Servir 01 Col. Servir		Macarronada de frango e legumes Feijão Salada							
	13:00	01 Caneca		Leite com achocolatado							
	15:30	01 Pedaco M. 01 Caneca		Torta de carne com legumes Suco natural							
5° Feira N°	8:00	01 Unidade ½ Caneca		Pão com margarina Chá mate							
	10:30	01 Col. Servir 01 Col. Servir 01 Col. Servir		Arroz, Feijão Cubos bovino com mandioca Salada							
	13:00	01 Caneca		Leite com achocolatado							
	15:30	01 Pedaco M. 01 Caneca		Bolo simples Chá mate							
6° Feira N°	8:00	05 Unidades ½ Caneca		Biscoito doce / salgado Leite com café							
	10:30	02 Col. Servir 01 Col. Servir 01 Col. Servir		Arroz carreteiro Feijão Salada							
	13:00	01 Unidade		Fruta							
	15:30	01 Prato		Sopa de macarrão, carne moída e legumes							
Categoria: Creche (Maternal)						Idade: 1 - 3 anos					
M é d i a	Energ. (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
	705,53	105,96	32,64	16,78	5,78	450,7	21,82	234,28	5,24	87,92	3,86

**Cardápio sujeito a alterações.** Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CENTENÁRIO DO SUL / PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

Creche – Cardápio 5

Período: Integral

Mês/Ano	Horário	Preparação	
		Porção	Descrição
2º Feira Nº	8:00	05 Unidades ½ Caneca	Biscoito doce / salgado Leite com achocolatado
	10:30	02 Col. Servir 01 Col. Servir 01 Col. Servir	Arroz colorido Feijão Salada
	13:00	01 Unidade	Fruta
	15:30	01 Unidade 01 Caneca	Pão com margarina Iogurte
3º Feira Nº	8:00	01 Unidade ½ Caneca	Pão com margarina Chá mate
	10:30	02 Col. Servir 01 Col. Servir 01 Col. Servir	Polenta Molho de carne moída com legumes Salada
	13:00	01 Unidade	Fruta
	15:30	01 Concha	Canjica
4º Feira Nº	8:00	05 Unidades ½ Caneca	Biscoito doce / salgado Chá mate
	10:30	01 Prato 01 Col. Servir 01 Col. Servir	Macarrão à bolonhesa com legumes Feijão Salada
	13:00	01 Caneca	Leite com achocolatado
	15:30	01 Pedaco M. 01 Caneca	Torta de frango com legumes Suco natural
5º Feira Nº	8:00	01 Unidade ½ Caneca	Pão com margarina Chá mate
	10:30	02 Col. Servir 01 Col. Servir 01 Col. Servir	Galinhada (arroz, frango e legumes) Feijão Salada
	13:00	01 Caneca	Leite com achocolatado
	15:30	01 Pedaco M. 01 Caneca	Bolo simples Chá mate
6º Feira Nº	8:00	05 Unidades ½ Caneca	Biscoito doce / salgado Leite com café
	10:30	01 Col. Servir 01 Col. Servir 01 Col. Servir	Arroz, Feijão Salada de ovos com batata Salada
	13:00	01 Unidade	Fruta
	15:30	01 Unidade 01 Caneca	Pão com carne moída Suco natural

Categoria: Creche (Maternal)

Idade: 1 - 3 anos

M é d i a	Energ. (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
	697,17	102,22	31,70	18,00	6,12	502	34,58	218,92	4,78	73,8	4,78

**Cardápio sujeito a alterações.** Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CENTENÁRIO DO SUL / PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

Pré-Escola – Cardápio 1						Período: Manhã					
Mês/Ano	Horário	Preparação									
		Porção					Descrição				
2° Feira N°	10:00	01 Col. Servir	01 Col. Servir	02 Col. Servir	01 Unidade	Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada Fruta					
3° Feira N°	10:00	01 Col. Servir	01 Col. Servir	02 Col. Servir		Arroz, Feijão Farofa de ovos e legumes Salada					
4° Feira N°	10:00	01 Col. Servir	01 Col. Servir	02 Col. Servir		Arroz, Feijão Frango em molho com legumes Salada					
5° Feira N°	10:00	01 Col. Servir	01 Col. Servir	02 Col. Servir	01 Unidade	Arroz, Feijão Salsicha em molho com legumes Salada Fruta					
6° Feira N°	10:00	01 Col. Servir	01 Col. Servir	02 Col. Servir	01 Unidade	Arroz, Feijão Cubos bovinos com legumes Salada Fruta					
Categoria Pré-Escola						Idade 4 – 5 anos					
M é d i a	Energ. (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
	287,66	38,29	18,12	6,88	5,48	579,36	14,36	79,44	3,62	55	3,12

**Cardápio sujeito a alterações.** Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

*Patricia Bandeira*  
NUTRICIONISTA  
CRN-8 11033

\_\_\_\_\_  
Nutricionista  
Patricia da Silva Bandeira CRN-8 11033

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CENTENÁRIO DO SUL / PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

Pré-Escola – Cardápio 2

Período: Manhã

**Preparação**

Mês/Ano	Horário	Preparação									
		Porção	Descrição								
2° Feira N°	10:00	02 Col. Servir 01 Col. Servir 02 Col. Servir 01 Unidade	Arroz temperado com carne moída e legumes Feijão Salada Fruta								
3° Feira N°	10:00	02 Col. Servir 02 Col. Servir 01 Unidade	Arroz temperado com frango e legumes Salada Fruta								
4° Feira N°	10:00	01 Col. Servir 01 Col. Servir 02 Col. Servir	Arroz, Feijão Carne moída com mandioca Salada								
5° Feira N°	10:00	01 Col. Servir 01 Col. Servir 02 Col. Servir	Arroz, Feijão Frango em molho com legumes Salada								
6° Feira N°	10:00	01 Col. Servir 01 Col. Servir 02 Col. Servir 01 Unidade	Arroz Estrogonofe de carne Salada Fruta								
Categoria Pré-Escola		Idade 4 – 5 anos									
M é d i a	Energ. (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
	280,53	34,18	21,75	6,31	4,8	339,92	20,22	75,42	3,36	51,56	3,66

**Cardápio sujeito a alterações.** Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

**Patricia Bandeira**  
NUTRICIONISTA  
CRN-8 11033

Nutricionista  
Patricia da Silva Bandeira CRN-8 11033

**SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CENTENÁRIO DO SUL / PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

Pré-Escola – Cardápio 3

Período: Manhã

**Preparação**

Mês/Ano	Horário	Preparação									
		Porção	Descrição								
2° Feira N°	10:00	02 Col. Servir 01 Col. Servir 02 Col. Servir 01 Unidade	Arroz colorido Feijão Salada Fruta								
3° Feira N°	10:00	02 Col. Servir 01 Col. Servir 02 Col. Servir 01 Unidade	Galinhada (arroz, frango e legumes) Feijão Salada Fruta								
4° Feira N°	10:00	01 Col. Servir 01 Col. Servir 02 Col. Servir	Arroz, Feijão Cubos bovino com batata Salada								
5° Feira N°	10:00	01 Col. Servir 01 Col. Servir 02 Col. Servir	Arroz, Feijão Frango em molho com legumes Salada								
6° Feira N°	10:00	01 Col. Servir 01 Col. Servir 02 Col. Servir 01 Unidade	Arroz Estrogonofe de frango Salada Fruta								
Categoria Pré-Escola		Idade 4 – 5 anos									
M é d i a	Energ. (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
	282,52	35,55	22,70	5,50	5,44	416,48	39,28	85,1	2,98	53,24	2,86

**Cardápio sujeito a alterações.** Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

*Patricia Bandeira*  
**NUTRICIONISTA**  
 CRN-8 11033

Nutricionista  
 Patricia da Silva Bandeira CRN-8 11033

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CENTENÁRIO DO SUL / PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

Pré-Escola – Cardápio 4

Período: Manhã

Mês/Ano	Horário	Preparação									
		Porção		Descrição							
2° Feira N°	10:00	02 Col. Servir 01 Col. Servir 02 Col. Servir 01 Unidade	Polenta Molho de carne moída com legumes Salada Fruta								
3° Feira N°	10:00	01 Col. Servir 01 Col. Servir 02 Col. Servir	Arroz, Feijão Farofa de ovos e legumes Salada								
4° Feira N°	10:00	01 Prato 01 Col. Servir 02 Col. Servir 01 Unidade	Macarronada de frango e legumes Feijão Salada Fruta								
5° Feira N°	10:00	01 Col. Servir 01 Col. Servir 02 Col. Servir	Arroz, Feijão Cubos bovino com mandioca Salada								
6° Feira N°	10:00	02 Col. Servir 01 Col. Servir 02 Col. Servir 01 Unidade	Arroz carreteiro Feijão Salada Fruta								
Categoria Pré-Escola		Idade 4 – 5 anos									
M é d i a	Energ. (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
	287,31	40,04	18,16	6,05	5,88	486,52	27,66	80,18	3,36	52,54	3,08

**Cardápio sujeito a alterações.** Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

*Patricia Bandeira*  
NUTRICIONISTA  
CRN-8 11033

\_\_\_\_\_  
Nutricionista  
Patricia da Silva Bandeira CRN-8 11033

**SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CENTENÁRIO DO SUL / PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

Pré-Escola – Cardápio 5

Período: Manhã

Mês/Ano	Horário	Preparação									
		Porção		Descrição							
2° Feira N°	10:00	02 Col. Servir 01 Col. Servir 02 Col. Servir 01 Unidade	Arroz colorido Feijão Salada Fruta								
3° Feira N°	10:00	02 Col. Servir 01 Col. Servir 02 Col. Servir 01 Unidade	Polenta Molho de carne moída com legumes Salada Fruta								
4° Feira N°	10:00	01 Prato 01 Col. Servir 02 Col. Servir	Macarrão à bolonhesa com legumes Feijão Salada								
5° Feira N°	10:00	02 Col. Servir 01 Col. Servir 02 Col. Servir	Galinhada (arroz, frango e legumes) Feijão Salada								
6° Feira N°	10:00	01 Col. Servir 01 Col. Servir 02 Col. Servir 01 Unidade	Arroz, Feijão Salada de ovos com batata Salada Fruta								
Categoria Pré-Escola					Idade 4 – 5 anos						
M é d i a	Energ. (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
	279,29	40,39	17,23	5,41	6,3	638,08	30,02	84,86	3,32	59,06	2,9

**Cardápio sujeito a alterações.** Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

*Patricia Bandeira*  
NUTRICIONISTA  
CRN-8 11033

Nutricionista  
Patricia da Silva Bandeira CRN-8 11033

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CENTENÁRIO DO SUL / PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

Pré-Escola – Cardápio 1

Período: Tarde

Mês/Ano	Horário	Preparação									
		Porção	Descrição								
2° Feira N°	14:45	01 Unidade 01 Caneca 01 Unidade	Pão com margarina Suco natural Fruta								
3° Feira N°	14:45	01 Pedaco M. 01 Caneca 01 Unidade	Bolo simples Chá mate Fruta								
4° Feira N°	14:45	01 Pedaco M. 01 Caneca	Torta de frango com legumes Suco natural								
5° Feira N°	14:45	02 Conchas 01 Unidade	Canjica Fruta								
6° Feira N°	14:45	01 Prato	Sopa de macarrão, frango e legumes								
Categoria Pré-Escola		Idade 4 - 5 anos									
M é d i a	Energ. (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
	296,47	46,30	11,43	7,28	3,98	912,36	64	104,54	1,82	43,88	0,74

**Cardápio sujeito a alterações.** Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

**Patricia Bandeira**  
NUTRICIONISTA  
CRN-8 11033

Nutricionista  
Patricia da Silva Bandeira CRN-8 11033

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CENTENÁRIO DO SUL / PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

Pré-Escola – Cardápio 2

Período: Tarde

Mês/Ano	Horário	Preparação									
		Porção		Descrição							
2° Feira N°	14:45	01 Unidade 01 Caneca 01 Unidade	Pão com doce caseiro Suco natural Fruta								
3° Feira N°	14:45	02 Conchas 01 Unidade	Mingau de chocolate Fruta								
4° Feira N°	14:45	01 Pedaco M. 01 Caneca	Torta de carne com legumes Suco natural								
5° Feira N°	14:45	01 Unidade 01 Caneca	Pão com carne moída Suco natural								
6° Feira N°	14:45	01 Pedaco M. 01 Caneca 01 Unidade	Bolo simples Chá mate Fruta								
Categoria Pré-Escola		Idade 4 - 5 anos									
M é d i a	Energ. (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
	308,35	52,38	10,74	6,20	1,7	456,88	28,06	81,74	1,46	31	1,5

**Cardápio sujeito a alterações.** Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

**Patricia Bandeira**  
NUTRICIONISTA  
CRN-8 11033

\_\_\_\_\_  
Nutricionista  
Patricia da Silva Bandeira CRN-8 11033

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CENTENÁRIO DO SUL / PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

Pré-Escola – Cardápio 3

Período: Tarde

Mês/Ano	Horário	Preparação									
		Porção	Descrição								
2° Feira N°	14:45	01 Unidade 01 Caneca 01 Unidade	Pão caseiro com margarina Chá mate Fruta								
3° Feira N°	14:45	01 Concha 01 Unidade	Arroz doce Fruta								
4° Feira N°	14:45	01 Pedaco M. 01 Caneca	Torta de frango com legumes Suco natural								
5° Feira N°	14:45	01 Porção M. 01 Caneca 01 Unidade	Bolo simples Chá mate Fruta								
6° Feira N°	14:45	01 Unidade 01 Caneca	Pão com patê de frango Suco natural								
Categoria Pré-Escola		Idade 4 - 5 anos									
M é d i a	Energ. (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
	304,77	46,89	10,31	8,43	2	459,44	37,5	52,04	1,5	26,44	0,56

**Cardápio sujeito a alterações.** Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

*Patricia Bandeira*  
NUTRICIONISTA  
CRN-8 11033

Nutricionista  
Patricia da Silva Bandeira CRN-8 11033

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CENTENÁRIO DO SUL / PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

Pré-Escola – Cardápio 4

Período: Tarde

Mês/Ano	Horário	Preparação									
		Porção	Descrição								
2° Feira N°	14:45	01 Concha 01 Unidade	Arroz doce Fruta								
3° Feira N°	14:45	01 Unidade 01 Caneca 01 Unidade	Pão com carne moída Suco natural Fruta								
4° Feira N°	14:45	01 Pedaco M. 01 Caneca	Torta de carne com legumes Suco natural								
5° Feira N°	14:45	01 Pedaco M. 01 Caneca 01 Unidade	Bolo simples Chá mate Fruta								
6° Feira N°	14:45	01 Prato	Sopa de macarrão, carne moída e legumes								
Categoria Pré-Escola		Idade 4 - 5 anos									
M é d i a	Energ. (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
	297,82	41,45	12,03	9,31	2,88	629,98	48,56	81,26	2,08	38,3	2,08

**Cardápio sujeito a alterações.** Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

*Patricia Bandeira*  
NUTRICIONISTA  
CRN-8 11033

\_\_\_\_\_  
Nutricionista  
Patricia da Silva Bandeira CRN-8 11033

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CENTENÁRIO DO SUL / PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

Pré-Escola – Cardápio 5

Período: Tarde

Mês/Ano	Horário	Preparação									
		Porção	Descrição								
2° Feira N°	14:45	01 Unidade 01 Caneca 01 Unidade	Pão com margarina Iogurte Fruta								
3° Feira N°	14:45	02 Conchas 01 Unidade	Canjica Fruta								
4° Feira N°	14:45	01 Pedaco M. 01 Caneca	Torta de frango com legumes Suco natural								
5° Feira N°	14:45	01 Pedaco M. 01 Caneca 01 Unidade	Bolo simples Chá mate Fruta								
6° Feira N°	14:45	01 Unidade 01 Caneca	Pão com carne moída Suco natural								
Categoria Pré-Escola		Idade 4 - 5 anos									
M é d i a	Energ. (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
	310,74	46,40	11,62	8,73	2,2	446,82	35,96	95,18	1,3	26,42	1,46

**Cardápio sujeito a alterações.** Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

*Patricia Bandeira*  
NUTRICIONISTA  
CRN-8 11033

\_\_\_\_\_  
Nutricionista  
Patricia da Silva Bandeira CRN-8 11033

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CENTENÁRIO DO SUL / PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

Ensino Fundamental – Cardápio 1

Período: Manhã

Mês/Ano	Horário	Preparação									
		Porção	Descrição								
2° Feira Nº	8:00	05 Unidades ½ Caneca	Biscoito doce / salgado Leite com achocolatado								
	10:45	01 Prato 02 Col. Servir 01 Unidade	Macarrão à bolonhesa com legumes Salada Fruta								
3° Feira Nº	8:00	01 Unidade ½ Caneca	Pão com margarina Chá mate								
	10:45	01 Col. Servir 01 Col. Servir 02 Col. Servir 01 Unidade	Arroz, Feijão Farofa de ovos e legumes Salada Fruta								
4° Feira Nº	8:00	05 Unidades ½ Caneca	Biscoito doce / salgado Chá mate								
	10:45	01 Col. Servir 01 Col. Servir 02 Col. Servir	Arroz, Feijão Frango em molho com legumes Salada								
5° Feira Nº	8:00	01 Unidade ½ Caneca	Pão com margarina Chá mate								
	10:45	01 Col. Servir 01 Col. Servir 02 Col. Servir	Arroz, Feijão Salsicha em molho com legumes Salada								
6° Feira Nº	8:00	05 Unidades ½ Caneca	Biscoito doce / salgado Leite com café								
	10:45	01 Prato 02 Col. Servir 01 Unidade	Sopa de macarrão, frango e legumes Salada Fruta								
Categoria Ensino Fundamental		Idade 6 - 10 anos									
M é d i a	Energ. (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
	464,20	70,22	19,52	11,69	6,18	648,34	36,94	141,18	4,26	67,64	2,1

**Cardápio sujeito a alterações.** Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

**Patricia Bandeira**  
NUTRICIONISTA  
CRN-8 11033

Nutricionista  
Patricia da Silva Bandeira CRN-8 11033

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CENTENÁRIO DO SUL / PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

Ensino Fundamental – Cardápio 2

Período: Manhã

Mês/Ano	Horário	Preparação									
		Porção	Descrição								
2° Feira N°	8:00	05 Unidades ½ Caneca	Biscoito doce / salgado Leite com achocolatado								
	10:45	02 Col. Servir 02 Col. Servir 01 Unidade	Arroz temperado com carne moída e legumes Salada Fruta								
3° Feira N°	8:00	01 Unidade ½ Caneca	Pão com margarina Chá mate								
	10:45	02 Col. Servir 02 Col. Servir 01 Unidade	Arroz temperado com frango e legumes Salada Fruta								
4° Feira N°	08:00	05 Unidades ½ Caneca	Biscoito doce / salgado Chá mate								
	10:45	01 Prato 02 Col. Servir	Macarrão à bolonhesa com legumes Salada								
5° Feira N°	08:00	05 Unidades ½ Caneca	Biscoito doce / salgado Iogurte								
	10:45	01 Col. Servir 01 Col. Servir 02 Col. Servir	Arroz, Feijão Frango em molho com legumes Salada								
6° Feira N°	08:00	01 Unidade ½ Caneca	Pão com margarina Leite com café								
	10:45	01 Col. Servir 01 Col. Servir 02 Col. Servir 01 Unidade	Arroz Estrogonofe de carne Salada Fruta								
Categoria Ensino Fundamental		Idade 6 - 10 anos									
M é d i a	Energ. (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
	454,43	64,20	23,67	11,43	4,22	653	36,22	129,7	4,38	47,32	3,6

**Cardápio sujeito a alterações.** Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

**Patricia Bandeira**  
NUTRICIONISTA  
CRN-8 11033

Nutricionista  
Patricia da Silva Bandeira CRN-8 11033

**SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CENTENÁRIO DO SUL / PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

Ensino Fundamental – Cardápio 3

Período: Manhã

Mês/Ano	Horário	Preparação									
		Porção	Descrição								
2° Feira N°	8:00	05 Unidades ½ Caneca	Biscoito doce / salgado Leite com achocolatado								
	10:45	02 Col. Servir 02 Col. Servir 01 Unidade	Arroz colorido Salada Fruta								
3° Feira N°	8:00	01 Unidade ½ Caneca	Pão com margarina Chá mate								
	10:45	02 Col. Servir 02 Col. Servir 01 Unidade	Galinhada (arroz, frango e legumes) Salada Fruta								
4° Feira N°	8:00	05 Unidades ½ Caneca	Biscoito doce / salgado Chá mate								
	10:45	01 Prato 02 Col. Servir	Macarrão à bolonhesa com legumes Salada								
5° Feira N°	8:00	01 Unidade ½ Caneca	Pão com margarina Chá mate								
	10:45	01 Col. Servir 01 Col. Servir 02 Col. Servir	Arroz Frango em molho com legumes Salada								
6° Feira N°	8:00	05 Unidades ½ Caneca	Biscoito doce / salgado Leite com café								
	10:45	01 Col. Servir 01 Col. Servir 02 Col. Servir 01 Unidade	Arroz Estrogonofe de frango Salada Fruta								
Categoria Ensino Fundamental		Idade 6 - 10 anos									
M é d i a	Energ. (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
	454,97	64,32	23,60	11,47	4,12	663,88	34,96	125,52	3,9	44,68	2,66

**Cardápio sujeito a alterações.** Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

**Patricia Bandeira**  
NUTRICIONISTA  
CRN-8 11033

Nutricionista

Patricia da Silva Bandeira CRN-8 11033

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CENTENÁRIO DO SUL / PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

Ensino Fundamental – Cardápio 4

Período: Manhã

Mês/Ano	Horário	Preparação									
		Porção	Descrição								
2° Feira N°	8:00	05 Unidades ½ Caneca	Biscoito doce / salgado Leite com achocolatado								
	10:45	02 Col. Servir 01 Col. Servir 02 Col. Servir 01 Unidade	Polenta Molho de carne moída com legumes Salada Fruta								
3° Feira N°	8:00	01 Unidade ½ Caneca	Pão com margarina Chá mate								
	10:45	01 Col. Servir 01 Col. Servir 02 Col. Servir 01 Unidade	Arroz, Feijão Farofa de ovos e legumes Salada Fruta								
4° Feira N°	8:00	05 Unidades ½ Caneca	Biscoito doce / salgado logurte								
	10:45	01 Prato 02 Col. Servir	Macarronada de frango e legumes Salada								
5° Feira N°	8:00	01 Unidade ½ Caneca	Pão com margarina Leite com café								
	10:45	01 Col. Servir 01 Col. Servir 02 Col. Servir	Arroz Cubos bovino com mandioca Salada								
6° Feira N°	8:00	05 Unidades ½ Caneca	Biscoito doce / salgado Leite com café								
	10:45	02 Col. Servir 02 Col. Servir 01 Unidade	Arroz carreteiro Salada Fruta								
Categoria Ensino Fundamental		Idade 6 - 10 anos									
M é d i a	Energ. (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
	452,60	62,64	24,21	11,68	4,48	A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
						517,34	25,12	120,86	4,54	53,1	4

**Cardápio sujeito a alterações.** Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

*Patricia Bandeira*  
**NUTRICIONISTA**  
 CRN-8 11033

\_\_\_\_\_  
 Nutricionista  
 Patricia da Silva Bandeira CRN-8 11033

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CENTENÁRIO DO SUL / PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

Ensino Fundamental – Cardápio 5

Período: Manhã

Mês/Ano	Horário	Preparação									
		Porção	Descrição								
2° Feira N°	8:00	05 Unidades ½ Caneca	Biscoito doce / salgado Leite com achocolatado								
	10:45	02 Col. Servir 02 Col. Servir 01 Unidade	Arroz colorido Salada Fruta								
3° Feira N°	8:00	01 Unidade ½ Caneca	Pão com margarina Chá mate								
	10:45	02 Col. Servir 01 Col. Servir 02 Col. Servir 01 Unidade	Polenta Molho de carne moída com legumes Salada Fruta								
4° Feira N°	8:00	05 Unidades ½ Caneca	Biscoito doce / salgado Chá mate								
	10:45	01 Prato 02 Col. Servir 01 Unidade	Macarrão à bolonhesa com legumes Salada Fruta								
5° Feira N°	8:00	01 Unidade ½ Caneca	Pão com margarina Chá mate								
	10:45	02 Col. Servir 02 Col. Servir	Galinhada (arroz, frango e legumes) Salada								
6° Feira N°	8:00	05 Unidades ½ Caneca	Biscoito doce / salgado Leite com café								
	10:45	01 Col. Servir 01 Col. Servir 02 Col. Servir 01 Unidade	Arroz, Feijão Salada de ovos com batata Salada Fruta								
Categoria Ensino Fundamental		Idade 6 - 10 anos									
M é d i a	Energ. (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
	451,76	61,97	23,95	12,00	4,34	A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
						689,1	39,1	151,06	4,58	48,32	2,96

**Cardápio sujeito a alterações.** Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

*Patricia Bandeira*  
**NUTRICIONISTA**  
 CRN-8 11033

Nutricionista  
 Patricia da Silva Bandeira CRN-8 11033

**SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CENTENÁRIO DO SUL / PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

Ensino Fundamental – Cardápio 1

Período: Tarde

Mês/Ano	Horário	Preparação									
		Porção	Descrição								
2° Feira N°	14:30	01 Unidade 01 Caneca 01 Unidade	Pão com margarina Suco natural Fruta								
3° Feira N°	14:30	01 Pedaco M. 01 Caneca 01 Unidade	Bolo simples Chá mate Fruta								
4° Feira N°	14:30	01 Pedaco M. 01 Caneca	Torta de frango com legumes Suco natural								
5° Feira N°	14:30	02 Conchas 01 Unidade	Canjica Fruta								
6° Feira N°	14:30	01 Prato	Sopa de macarrão, frango e legumes								
Categoria Ensino Fundamental											
Idade 6 - 10 anos											
M é d i a	Energ. (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
	296,47	46,30	11,43	7,28	3,98	912,36	64	104,54	1,82	43,88	0,74

**Cardápio sujeito a alterações.** Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

**Patricia Bandeira**  
NUTRICIONISTA  
CRN-8 11033

Nutricionista  
Patricia da Silva Bandeira CRN-8 11033

**SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CENTENÁRIO DO SUL / PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

Ensino Fundamental – Cardápio 2

Período: Tarde

Mês/Ano	Horário	Preparação									
		Porção	Descrição								
2° Feira N°	14:30	01 Unidade 01 Caneca 01 Unidade	Pão com doce caseiro Suco natural Fruta								
3° Feira N°	14:30	02 Conchas 01 Unidade	Mingau de chocolate Fruta								
4° Feira N°	14:30	01 Pedaco M. 01 Caneca	Torta de carne com legumes Suco natural								
5° Feira N°	14:30	01 Unidade 01 Caneca	Pão com carne moída Suco natural								
6° Feira N°	14:30	01 Pedaco M. 01 Caneca 01 Unidade	Bolo simples Chá mate Fruta								
Categoria Ensino Fundamental		Idade 6 - 10 anos									
M é d i a	Energ. (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
	308,35	52,38	10,74	6,20	1,7	456,88	28,06	81,74	1,46	31	1,5

**Cardápio sujeito a alterações.** Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

*Patricia Bandeira*  
NUTRICIONISTA  
CRN-8 11033

Nutricionista  
Patricia da Silva Bandeira CRN-8 11033

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CENTENÁRIO DO SUL / PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

Ensino Fundamental – Cardápio 3

Período: Tarde

Mês/Ano	Horário	Preparação									
		Porção	Descrição								
2° Feira N°	14:30	01 Unidade 01 Caneca 01 Unidade	Pão caseiro com margarina Chá mate Fruta								
3° Feira N°	14:30	02 Conchas 01 Unidade	Arroz doce Fruta								
4° Feira N°	14:30	01 Pedaco M. 01 Caneca	Torta de frango com legumes Suco natural								
5° Feira N°	14:30	01 Pedaco M. 01 Caneca 01 Unidade	Bolo simples Chá mate Fruta								
6° Feira N°	14:30	01 Unidade 01 Caneca	Pão com patê de frango Suco natural								
Categoria Ensino Fundamental		Idade 6 - 10 anos									
M é d i a	Energ. (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
	304,77	46,89	10,31	8,43	2	459,44	37,5	52,04	1,5	26,44	0,56

**Cardápio sujeito a alterações.** Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

*Patricia Bandeira*  
NUTRICIONISTA  
CRN-8 11033

\_\_\_\_\_  
Nutricionista  
Patricia da Silva Bandeira CRN-8 11033

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CENTENÁRIO DO SUL / PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

Ensino Fundamental – Cardápio 4

Período: Tarde

Mês/Ano	Horário	Preparação									
		Porção		Descrição							
2° Feira N°	14:30	01 Concha 01 Unidade	Arroz doce Fruta								
3° Feira N°	14:30	01 Unidade 01 Caneca 01 Unidade	Pão com carne moída Suco natural Fruta								
4° Feira N°	14:30	01 Pedaco M. 01 Caneca	Torta de carne com legumes Suco natural								
5° Feira N°	14:30	01 Pedaco M. 01 Caneca 01 Unidade	Bolo simples Chá mate Fruta								
6° Feira N°	14:30	01 Prato	Sopa de macarrão, carne moída e legumes								
Categoria Ensino Fundamental					Idade 6 - 10 anos						
M é d i a	Energ. (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
	297,82	41,45	12,03	9,31	2,88	629,98	48,56	81,26	2,08	38,3	2,08

**Cardápio sujeito a alterações.** Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

*Patricia Bandeira*  
**NUTRICIONISTA**  
 CRN-8 11033

\_\_\_\_\_  
 Nutricionista  
 Patricia da Silva Bandeira CRN-8 11033

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CENTENÁRIO DO SUL / PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

Ensino Fundamental – Cardápio 5

Período: Tarde

Mês/Ano	Horário	Preparação				Descrição					
		Porção									
2° Feira N°	14:30	01 Unidade 01 Caneca 01 Unidade			Pão com margarina Iogurte Fruta						
3° Feira N°	14:30	02 Conchas 01 Unidade			Canjica Fruta						
4° Feira N°	14:30	01 Pedaco M. 01 Caneca			Torta de frango com legumes Suco natural						
5° Feira N°	14:30	01 Pedaco M. 01 Caneca 01 Unidade			Bolo simples Chá mate Fruta						
6° Feira N°	14:30	01 Unidade 01 Caneca			Pão com carne moída Suco natural						
Categoria Ensino Fundamental					Idade 6 - 10 anos						
M é d i a	Energ. (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
	310,74	46,40	11,62	8,73	2,2	446,82	35,96	95,18	1,3	26,42	1,46

**Cardápio sujeito a alterações.** Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

**Patricia Bandeira**  
NUTRICIONISTA  
CRN-8 11033

Nutricionista  
Patricia da Silva Bandeira CRN-8 11033